

Prévention des maladies cardiovasculaires

Le Bus santé d'Unisanté s'arrête au Village du Pont du 3 au 5 juillet

Le Bus santé d'Unisanté s'arrête au village du Pont du 3 au 5 juillet. Il sera sur le parking de la gare. Le bus circule dans le canton toute l'année et propose à la population un bilan de santé axé sur le dépistage des facteurs de risque des maladies cardiovasculaires. Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire sur le site : bus.unisante.ch ou par téléphone au 021 545 24 63.

La consultation dure 30 minutes et coûte 40 francs. Elle se déroule en deux parties : des analyses et des conseils santé.

♦ LE BILAN (15')

Une série d'analyses dont :

- un prélèvement sanguin capillaire (au bout du doigt)
- un contrôle du taux de cholestérol, mauvais cholestérol (LDL), bon cholestérol (HDL) et triglycérides
- un dépistage du diabète, pour les personnes de plus de 40 ans
- une mesure de la tension artérielle
- une mesure du tour de taille
- des mesures du poids, de la taille et calcul de l'indice de masse corporelle

♦ LES CONSEILS (15')

Des **informations et conseils personnalisés**, donnés par un professionnel de la santé.

En Suisse, les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité, en étant responsables de près de 30 % de l'ensemble des décès. Elles sont aussi la troisième cause d'hospitalisation avec plus de 110'000 personnes hospitalisées en raison de maladies cardiovasculaires. En outre plus de 30'000 personnes sont victimes d'infarctus du myocarde ou d'une attaque cérébrale chaque année.

Or un grand nombre d'accidents cardiovasculaires pourraient être évités grâce à une amélioration des habitudes de vie telles que le tabagisme, l'alimentation déséquilibrée, le surpoids ou la sédentarité qui comptent parmi les facteurs de risque importants. Mais les accidents cardiovasculaires sont aussi causés par d'autres facteurs de risque silencieux nommés hypertension artérielle, excès de mauvais cholestérol, manque de bon cholestérol et diabète.

Connaître son risque à temps et corriger les facteurs de risque, voilà de quoi protéger au mieux son cœur, ses vaisseaux et son cerveau !

Grâce à cette prestation Unisanté sensibilise les participants à leur capital santé et les aide à le préserver par le choix de comportements favorables à la santé. Le Bilan Santé c'est aussi détecter les personnes à haut risque qui s'ignorent et qui nécessitent un soutien médical.

Inscription nécessaire et informations sur bus.unisante.ch ou au 021 545 24 63